

## IL REGNO dello sci alpinismo

La Valle Isarco è una delle valli più suggestive dell'Alto Adige e la zona che ha dato le origini allo sci alpinismo, uno sport che ricompensa ogni tua fatica con scorci di rara bellezza. Ti va di provarlo?

### Sovrana dell'inverno.

La **Valle Isarco**, attraversata dall'omonimo fiume che viaggia dal Brennero a Bolzano, è tra le mete più gettonate per gli sport invernali.

È una **valle variopinta**, dove la tradizione altoatesina è rimasta intatta e **dove lo sci alpinismo ha visto la luce per la prima volta**.

### COSA FARE:

Foto panoramiche



Pupazzo di neve lungo la strada



Break al rifugio Monte Grande



Selfie all'arrivo



### La ricompensa dello sci alpinismo.

È uno sport che premia le tue fatiche con qualcosa di impagabile: la bellezza sconfinata della montagna.

È uno sport che premia le tue fatiche con qualcosa di impagabile: la bellezza sconfinata della montagna. Abbiamo scelto di consigliarti un percorso semplice che attraversa la Valle Altafossa nei pressi di Maranza. Arrivarci è facile, dall'autostrada A22 esci a Bressanone Nord. Vai in direzione della Val Pusteria fino a Rio Pusteria e segui le indicazioni per Maranza fino al parcheggio in Valle Altafossa.

Qui inizia il tuo sentiero battuto e l'alba di un'esperienza che vorrai subito riprovare. La durata del percorso è di 2 ore, spezzata da una pausa a tutto tondo da fare al rifugio Monte Grande, in tedesco Großberghütte.

L'equipaggiamento di cui hai bisogno prevede:

- Tuta da sci e giacca a vento;
- Scarponi da sci;
- Sci;
- Maschera da sci;
- Attacchi (fondamentali nello sci alpinismo);
- Ramponi (quelli leggeri vanno bene per questo percorso);
- Bastoncini;
- Zaino con porta sci;
- Kit ARTVA (Apparecchio di Ricerca dei Travolti in Valanga) più pala e sonda per l'autosoccorso.



### Compagna di mille avventure.

**Loacker Gran Pasticceria Tortina** è raffinata e avvolgente, merito di quell'equilibrio perfetto tra la cialda croccante, la finissima crema alla nocciola e lo squisito cioccolato. A farti compagnia ci sono i suoi tre inimitabili gusti:

- **Original**, con goloso cioccolato al latte e nocciole tostate in casa Loacker;
- **Dark**, con tutta l'intensità del cioccolato fondente e la croccantezza delle cialdine;
- **White**, con un ripieno di crema alla nocciola e un delizioso cioccolato bianco.



Sempre immerso nella natura, sempre in compagnia di Loacker.

Alla prossima avventura.



FONTI:

<http://www.app-kerschbaumer.com/it/la-sua-vacanza/inverno/scialpinismo-in-alto-adige.html>

<https://www.valleisarco.info/it/valle-dei-percorsi/9-sentieri-invernali/valle-alfafossa/>